



HEALTH LITERACY INSTITUTE  
ST. VINCENT CHARITY MEDICAL CENTER

Cleveland Department of Public Health



El alfabetización en la salud es la capacidad de las personas de obtener y comprender información sobre su salud. También se refiere a la manera en la que el equipo de salud explica la información.

[www.HealthyCLE.org](http://www.HealthyCLE.org)



# Consejos para una Mejor Salud (Alfabetización de la Salud)



Los consejos que se proporcionan aquí están adaptados de la Agencia de Investigación y Calidad de Salud de HHS.

## Durante su visita al médico:

- ¡Haga preguntas!
- Repita y confirme lo que cree que el médico le está diciendo.
- Averigüe si necesita hacer una visita de seguimiento.
- Pregunte cómo y cuándo contactar al médico si tiene más preguntas.

## Prepárese para su visita al médico:

- Prepare una lista de sus enfermedades y actuales cirugías pasadas y todas sus medicinas.
- Traiga con usted todas sus preguntas.

## Su salud depende de una comunicación clara entre usted y su equipo de salud.

- El trabajo del médico es cuidar de usted.
- Los médicos saben sobre muchas cosas, pero no siempre lo saben todo sobre usted o sobre lo que es mejor para usted.
- ¡Tu médico quiere saber sus preguntas e inquietudes!
- Siéntase libre de hablar y hacer las preguntas que son importantes para usted.